



KEMENTERIAN PELAJARAN MALAYSIA

DOKUMEN STANDARD PRESTASI

PENGURUSAN DIRI

TAHUN 3

MASALAH PEMBELAJARAN

MATLAMAT

Komponen Pengurusan Diri merupakan satu keperluan asas untuk menguasai bidang-bidang kemahiran lain. Perkara ini penting untuk menentukan penguasaan bidang-bidang lain diperoleh dengan lebih lancar dan sempurna. Latihan dan kemahiran perkembangan sosial, hidup berkeluarga, penjagaan diri, perkembangan peribadi dan pengurusan rumah tangga perlu diajar kepada murid masalah pembelajaran. Komponen Pengurusan Diri ini dibina dengan tujuan melatih murid berkemahiran dan mampu hidup berdikari.

OBJEKTIF

Komponen Pengurusan Diri membolehkan murid dapat:

1. berdikari dan mampu menjalankan aktiviti seharian mengikut kemampuan diri sendiri.
2. menyediakan diri menghadapi situasi sebenar.
3. mengamalkan kebersihan dan kesihatan yang baik untuk dirinya serta persekitaran.
4. mengaplikasikan pengetahuan di dalam bilik darjah ke dalam kehidupan sebenar.

BAND	PERNYATAAN STANDARD
1	Mengetahui perkara-perkara asas dalam pengurusan diri
2	Mengetahui dan memahami perkara-perkara dalam pengurusan diri
3	Mengetahui, memahami dan mengamalkan perkara-perkara pengurusan diri dalam kehidupan seharian
4	Mengetahui, memahami, mengamal dan mengaplikasikan perkara-perkara pengurusan diri dalam kehidupan seharian

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">Tahu</p>	<p>B1 Mengetahui perkara-perkara asas dalam pengurusan diri</p>	<p>Urus Diri B1 D1 Mengenal anggota badan</p> <p>B1 D2 Mengenal jenis pakaian</p>	<p>B1 D1 E1 Menyebut jantina</p> <p>B1 D1 E2 Membezakan jantina</p> <p>B1 D2 E1 Menamakan jenis-jenis pakaian: i. pakaian seragam sekolah ii. pakaian sukan</p>

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

Dokumen Standard Prestasi KSSR PK Tahun 3 @ LP – PENG. DIRI (LD)

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
<p align="center">2</p> <p>Tahu dan Faham</p>	<p>B2 Mengetahui dan memahami perkara-perkara dalam pengurusan diri</p>	<p>Urus Diri B2 D1 Mengamalkan cara makan dan minum yang betul</p> <p>B2 D2 Mengenal jenis pakaian</p> <p>Kebersihan Diri dan Kesihatan B2 D3 Menjaga kebersihan pakaian</p>	<p>B2 D1 E1 Menunjukkan cara makan tanpa menggunakan alatan</p> <p>B2 D1 E2 Menyatakan adab makan dan minum: i. sebelum ii. semasa iii. selepas</p> <p>B2 D2 E1 Menyatakan fungsi: i. pakaian seragam sekolah ii. pakaian sukan</p> <p>B2 D2 E2 Membezakan jenis-jenis pakaian: i. pakaian seragam sekolah ii. pakaian sukan mengikut jenis sukan</p> <p>B2 D3 E1 Menyatakan cara menjaga kebersihan pakaian</p> <p>B2 D3 E2 Menyatakan cara membersihkan pakaian</p>

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

Dokumen Standard Prestasi KSSR PK Tahun 3 @ LP – PENG. DIRI (LD)

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
		<p>B2 D4 Mengenal alatan kebersihan diri</p> <p>Penggunaan Tandas dan Bilik Mandi B2 D5 Mengggunakan kemudahan dalam tandas dan bilik mandi</p> <p>B2 D6 Menjaga kebersihan tandas dan bilik mandi</p> <p>Pengurusan Tempat Tinggal B2 D7 Mengenal ruang atau bilik dalam rumah</p>	<p>B2 D4 E1 Menyebut jenis alatan kebersihan diri</p> <p>B2 D4 E2 Menyatakan langkah–langkah membersihkan peralatan kebersihan diri</p> <p>B2 D4 E3 Menyatakan tempat menyimpan peralatan kebersihan diri</p> <p>B2 D5 E1 Menyatakan kemudahan di dalam tandas dan bilik mandi</p> <p>B2 D6 E1 Menyatakan cara penjagaan tandas dan bilik mandi</p> <p>B2 D7 E1 Menamakan ruang atau bilik dalam rumah</p> <p>B2 D7 E2 Menyatakan penggunaan ruang atau bilik dalam rumah</p>

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
3 Tahu, Faham dan Boleh Buat	B3 Mengetahui, memahami dan mengamalkan perkara-perkara pengurusan diri dalam kehidupan seharian	Urus Diri B3 D1 Mengenal anggota badan B3 D2 Mengamalkan cara makan dan minum yang betul Kebersihan Diri dan Kesihatan B3 D3 Mengamalkan kebersihan diri	B3 D1 E1 Mengurus diri mengikut jantina B3 D1 E2 Membersih diri mengikut jantina B3 D1 E3 Mendandan diri mengikut jantina B3 D2 E1 Menunjukkan cara makan dengan menggunakan alatan B3 D2 E2 Menunjukkan cara minum dengan menggunakan pelbagai alatan B3 D3 E1 Menyatakan penjagaan kebersihan diri secara berjadual (secara lisan atau bukan lisan)

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

Dokumen Standard Prestasi KSSR PK Tahun 3 @ LP – PENG. DIRI (LD)

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
		<p>Penggunaan Tandas dan Bilik Mandi B3 D4 Menjaga kebersihan tandas dan bilik mandi</p> <p>Pengurusan Dalam dan Luar Bilik Darjah B3 D5 Mengamalkan kebersihan dalam bilik darjah</p> <p>B3 D6 Mengamalkan kebersihan luar bilik darjah</p> <p>Pengurusan Tempat Tinggal B3 D7 Mengenal ruang atau bilik dalam rumah</p>	<p>B3 D4 E1 Mematuhi jadual tugas membersihkan: i. tandas sekolah ii. bilik mandi sekolah</p> <p>B3 D5 E1 Menceriakan kawasan dalam bilik darjah</p> <p>B3 D5 E2 Mematuhi jadual membersih kawasan dalam bilik darjah</p> <p>B3 D6 E1 Menceriakan kawasan luar bilik darjah</p> <p>B3 D6 E2 Mematuhi jadual membersih kawasan luar bilik darjah</p> <p>B3 D7 E1 Mengemas dan menyusun peralatan di setiap ruang atau bilik</p> <p>B3 D7 E2 Mematuhi jadual kerja mengemas dan menghias ruang atau bilik dalam rumah</p>

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">Tahu, Faham dan Boleh Buat dengan Beradab</p>	<p>B4 Mengetahui, memahami, mengamal dan mengaplikasikan perkara-perkara pengurusan diri dalam kehidupan seharian</p>	<p>Urus Diri B4 D1 Mengamalkan cara makan dan minum yang betul</p> <p>B4 D2 Mengamalkan cara berpakaian yang betul</p> <p>Kebersihan Diri dan Kesihatan B4 D3 Mengamalkan kebersihan diri</p> <p>B4D4 Menjaga kebersihan pakaian</p>	<p>B4 D1 E1 Amali makan dan minum di kantin</p> <p>B4 D2 E1 Amali memakai pakaian: i. pakaian seragam sekolah ii. pakaian sukan</p> <p>B4 D3 E1 Menjaga kebersihan kuku, tangan dan kaki</p> <p>B4 D3 E2 Menjaga kebersihan dan kesihatan gigi</p> <p>B4 D3 E3 Menjaga kebersihan organ genital</p> <p>B4 D3 E4 Mengamalkan penjagaan kebersihan diri mengikut jadual</p> <p>B4 D4 E1 Amali membersihkan pakaian</p>

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

Dokumen Standard Prestasi KSSR PK Tahun 3 @ LP – PENG. DIRI (LD)

BAND	PERNYATAAN STANDARD	DESKRIPTOR	EVIDENS
		<p>B4 D5 Mengenal alatan kebersihan diri</p> <p>Penggunaan Tandas dan Bilik Mandi</p> <p>B4 D6 Menggunakan kemudahan dalam tandas dan bilik mandi</p>	<p>B4 D5 E1 Amali mengguna, membersihkan dan menyimpan peralatan kebersihan diri</p> <p>B4 D6 E1 Menjaga alatan di dalam tandas dan bilik mandi dengan selamat</p>

Catatan

Huruf Roman – Semua perlu ditaksir

Dokumen Standard Prestasi KSSR PK Tahun 3 @ LP – PENG. DIRI (LD)